

Утверждено



Заведующий МБДОУ

детский сад № 25

А.Н. Головченко

### Режим дня

пребывание детей в детском саду

в холодное время года

### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Утренний приём детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	
Завтрак	8.20-8.55
Подготовка к развивающей деятельности, игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, гимнастика после сна	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Утверждено

Заведующий МБДОУ

детский сад № 25

А.Н. Головченко



### Режим дня

пребывание детей в детском саду

в холодное время года

СТАРШАЯ –РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА

Утренний приём детей	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	
Завтрак	8.25-8.55
Подготовка к развивающей деятельности, игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, гимнастика после сна	13.00-15.25
Полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40-17.30